

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB "CNC catering" Lazdijų skyrius

Seirijų Antano Žmuidzinavičiaus gimnazija

Metelių g. 7, Seirijai, Lazdijų raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-40	200	363,920
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-162C	80	188,020
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB "Zmuidzinavičiaus
maistijos produktai"
Sėderbėškis

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50G	80	220,880
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLIN-21B	200	462,990
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Soniją A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Ščerbetė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	200	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20	147,010
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
 gimnazijos direktorė
 Zita Ščerbatkienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVFN-22E	80	168,980
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13B	200	528,140
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

VALGLARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12E	80	307,310
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200	474,120
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>	
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Sairių A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
[Signature]

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125A	200	158,370
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Banasas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene


VALGIARAŠTIS


2 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Leščių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227A	230	360,980
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISLAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Seilijū A. Žmuidzinavičiaus
 gimnazijos direktorė


 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22B	200	542,060
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (augalinis) (A-1;3)	AKMPN-11A	80	233,200
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GGARN-3B	50	39,810
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Jolijū A. Zmulėnavičiaus
 viršininkas
 UAB "Šcherbetika"

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Riebios žuvis ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Seirijū A. Žemidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Ščerbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200	324,950
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
 gimnazijos
 Žilė Ščerbatkienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16B	200	510,090
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-75F	50	48,970
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Seirijų A. Žmuidzinavičiaus
 gimnazijos mokytoja
 Zita Ščerbetkienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,150
Kiaulienos plovąs (tausojantis)	AKMPN-3	40/160	328,070
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

4. Zmukdzinavičiaus
Mokyklos mokytoja
Šcherbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lietinis blynėlis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12G	114/86	335,300
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37F	220	299,280

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Selrijų A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Ščerbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40	244,840
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTTN-62	160/40	362,850
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Birė perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)(A-1;7)	GSALN-125	50	35,650
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Beirijū A. Žmuidzinavičiaus
 gimnazijos direktorė
 Zita Ščerbatienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49A	80	241,250
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1	200	430,330
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,180
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Užpildė			

(pareigos, v.pavardė, parašas)

inju A. Znyldzinavičiaus
innazijos direktorė
in Šėerbatienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė