

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB "CNC catering" Lazdijų skyrius

Seirijų Antano Žmuidzinavičiaus gimnazija

Metelių g. 7, Seirijai, Lazdijų raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046519

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180 g.	327,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20

575,78

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-162B	70 g.	164,92
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	146,88
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	76,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20

547,77

Serijų A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktoriaus
Vita Ščerbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046520

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-210	180 g.	413,76
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

612,05

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50	70 g.	193,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	25,80

550,27

Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos
Zita Šterbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046521

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	94,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			604,41

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51T	50/20 g.	128,31
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100 g.	170,84
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	94,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			519,88

Serija A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos
Mokytojų sąjunga

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046522

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13	150 g.	396,13
Kriaušių padažas	PADN-50	20 g.	8,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7F	140 g.	135,80

621,95

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22	70 g.	146,33
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Burokėlių salotos su kon. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68H	90 g.	72,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	58,20

486,61

Seinų A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktoriaus
Ira Ščerbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 046523

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5H	90 g.	142,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			619,26

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18G	170 g.	403,00
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			605,94

Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktoriaus
Zita Šcherbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046524

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	119,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	58,20

598,67

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125O	180 g.	142,51
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	119,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	58,20

546,25

Viršininkas A. Zmuidzinavičius
Mitybos skyriaus direktorius
[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
[Signature]

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046525

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			592,43

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	31,20
			539,5

Seirijū A. Žmulinavičiūtė
gimnazijos direktorė
Zita Ščerbetkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046526

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	406,55
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9F	140 g.	60,20

567,5

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-11	70 g.	204,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	76,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	25,80

561,46

Seirijū A. Žmuidzinavičiūtė
gimnazijos direktorė
Zita Ščerba

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046527

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20S	42/138 g.	251,72
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			613,56

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			508,48

Seirijū A. Žmuidžiavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Ščerbatienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046528

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100 g.	146,19
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33U	90 g.	38,85
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	25,80

544,59

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18A	180 g.	292,45
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9R	160 g.	68,80

519,57

Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė

Zita Ščerbatkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046529

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150 g.	382,56
Kriaušių padažas	PADN-50	20 g.	8,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8U	140 g.	74,20

558,64

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75QQ	100 g.	98,91
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80

577,14

Sonijai A. Žmuidzinavičiūš
gimnazijos direktorė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046530

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70 g.	120,89
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

493,46

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3B	36/144 g.	295,27
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,36
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7T	60 g.	58,20

624,49

Selrijų A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktoriaus
Zita Ščerbinienė

Virginijos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046531

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12D	103/77 g.	301,78
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			519,36

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	231,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30N	140 g.	72,80
			566,53

Jelintų A. Žmuidznavičiaus
gimnazijos direktoriaus
Zita Ščerbachienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046532

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16F	70/80/30 g.	203,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125J	80 g.	57,04
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			489,63

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTNN-62E	144/36 g.	339,40
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	25,80
			564,75

Šeirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
[Signature]

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
[Signature]

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046533

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49	70 g.	211,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100 g.	132,79
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55II	90 g.	76,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	31,80
			546,28

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1C	180 g.	389,71
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			605,81

Selrijų A. Žmuidzinavičiūnaitė
gimnazijos direktorė

Zita Ščerbatovaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė