

SUDERINTA

**PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM
VALGIARAŠČIUI**

_____ (data)

_____ (Vardas, pavardė, parašas)

<i>MĖSOS PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

<i>PAUKŠTIENOS PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos maltinis troškintas (tausojantis)	100
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos kepsnys	100
Vištienos kepinukai	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

Seirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Šcerbaitienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

ŽUVIES PATIEKALAI

Išėiga gr.

Riebios žuvies kotletas	80
Kepta riebios žuvies filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40

KRUOPŲ PATIEKALAI

Išėiga gr.

Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išėiga gr.

Varškės 9% kukuliaičiai (tausojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	150
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išėiga gr.

Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blynėliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynėlis su bananais	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47
Lietiniai su dešrelėmis ir sūriu	100
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kiaulienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Sklandžiai	200
Sklandžiai su obuoliais	200
Sklandžiai su varške 9%	200
Sklandžiai su bananais	200

Beirijū A. Žmuidzinavičiaus
gimnazijos direktorė
Zita Šcerbėkienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

	Išveiga gr.
Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	70/80/30
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200
Daržovių šiupinys (tausojantis)	200
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	200
Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200
Bulvių plokštainis su vištiena	200
Bulvių plokštainis su kiauliena	200
Bulviniai blynai	200
Daržovių blynėliai	200
Bulviniai blynai su kiauliena	200

APKEPAI

	Išveiga gr.
Morkų apkepas su varške 9%	135/65
Ryžių apkepas su varške 9%	200
Varškės 9% apkepas	150
Manų apkepas su varške 9%	150

GARNYRAI

	Išveiga gr.
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	100
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

PADAŽAI

	Išveiga gr.
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	20
Grietinės 30% padažas	20
Natūralus jogurtas	10
Grietinė 30%	10
Pomidorų padažas	10
Uogienė	10

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene